

夏休み

R6年度

北トレ

小中学生も大歓迎!

とにかく、楽しく、汗を流そう!!

全部で6テーマ

各1テーマ(4回)
2,000円

(詳しくは窓口まで)

日程&テーマ (月・木) 10:45~11:45
7/4・8・11・18 ...【やさしいエアロビクス】
8/15・19・22・26 ...【K-POPで踊ろう②】
8/29・9/5・9・12 ...【筋トレエアロとヨガで整える】

1回の参加OK

大人600円

子供500円

日程&テーマ (水・金) 10:00~11:00
7/5・10・12・17 ...【K-POPで踊ろう①】
8/16・21・23・28 ...【ベリーダンスを楽しもう】
8/30・9/4・6・11 ...【ラテンのリズムで踊ろう】

【場所】 北部体育館 剣道場

【定員】 概ね50人

【持ち物】 室内シューズ・飲み物

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です(北部体館 へお問合せください)

どなたでも
参加OK

小学生以上参加可!

申込方法

6/24(月)

9:00受付開始

会費持参のうえ、窓口にお越しください

※受付時間に定員を超えている場合は、その場で抽選となります(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります)

主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association

【問合せ】 静岡市北部体育館

☎(054)255-6262