

令和6年度

エアロビクス教室

いろいろな



各回 500円

10:50~11:50

日程 & テーマ

4月 16・23・30・5月 14

やさしいエアロビクス

5月 21・28・6月 4・11

格闘技エクササイズ

6月 18・25・7月 2・9

ダンス ダンス ダンス

火曜日 (全 12 回)

☑️予約不要です

☑️開催当日、東部体育館にてお申込みください(受付開始10:30~)

☑️開始時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち

いずれが1つでも発表されている/された場合は中止となります

- ・持ち物
- ・運動のできる服装
- ・水分補給用の飲み物
- ・体育館シューズ

主催



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



お問合せ

静岡市東部体育館  
〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-264-8485

短期教室

X

