

令和6年度



エアロビクス教室

いろいろな

各回 500円  
10:50~11:50

東部体育館アリーナ

定員:110人  
対象:18歳以上の人

日程 & テーマ

12月 10・17・24・1月 14

やさしいエアロビクス

1月 21・28・2月 4・18

格闘技エクササイズ

2月 25・3月 4・11・18

ダンス ダンス ダンス

火曜日 (全12回)

☞予約不要です

☞開催当日、東部体育館にてお申込みください(受付開始10:30~)

☞開始時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち

いずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります

- 持ち物
- 運動のできる服装
- 水分補給用の飲み物
- 体育館シューズ

主催



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka City Sports Association



お問い合わせ (指定管理者: (公財)静岡市スポーツ協会)  
TEL: 054-264-8485

静岡市東部体育館

短期教室

X

