

令和7年度

エアロビクス教室

いろいろな



各回 500円
10:50~11:50

東部体育館アリーナ

定員:110人
対象:18歳以上の人

日程 & テーマ

8月 26・9月 2・9・16
エアロビクスとストレッチ

9月 30・10月 7・14・21
格闘技エクササイズ

10月 28・11月 11・18・25
ダンスエクササイズ

火曜日 (全12回)

☑️予約不要です

☑️開催当日、東部体育館にてお申込みください(受付開始10:30~)

☑️開始時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち

いずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります

- 持ち物
- 運動のできる服装
- 水分補給用の飲み物
- 体育館シューズ

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



お問合せ

(指定管理者) 静岡市スポーツ協会

TEL : 054-264-8485

短期教室

X

