

長田体育館の健康講座

椅子を使った健康体操

5回シリーズ

① 開催日

4月26日(木)

5月10日(木)17日(木)

24日(木)31日(木)



② 場所 長田体育館 多目的室

③ 時間 13時30分～14時30分

④ 会費 1000円(5回分)



④ 対象 4月1日現在で60歳以上の健康な人及び 障害者やその付添人

⑤ 申し込み 3月22日(木)9時～ 窓口にて先着順

※定員12名になり次第、受付は終了です。

※静岡市南部に大雨、暴風のいずれか一つでも警報が出た場合には、当日の教室は休講します。

静岡市長田体育館 ☎ 054-257-3411