

障害がある方や付添人の方もぜひご参加ください！

# 椅子を使った 健康体操教室



日時  
全5回

◇10月14日・21日・28日  
11月4日・11日（毎週水曜日）  
◇13時30分～14時30分

会費

◇1,500円（5回分）

会場

◇長田体育館 多目的室

対象

◇18歳以上の人

定員

◇7名（申込順）

申込日

10月1日（木）午前10時～

会費持参の上、長田体育館窓口にて申込みください。

※定員の7名に達し次第、申し込みは締め切ります。 ※来館時は必ずマスクをご着用ください。