
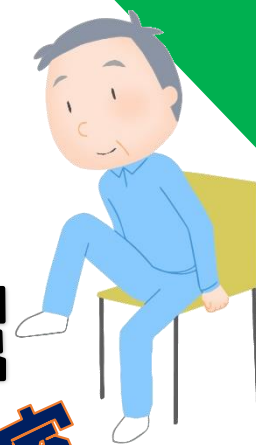


# イスに座って



## 生き活き体操

### 教室



令和5年4月18日（火）10:50 受付開始

- ☞ 受講料持参の上、長田体育館 事務所窓口にお越しください
- ☞ 受付開始時点で希望者が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います
- ☞ 抽選は1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限りま

開催日

[5月] 16・23・30

[6月] 6・13・20・27

火曜日（全8回）

[7月] 11

開催時間

10:50～11:50

会場

長田体育館 多目的室

対象

18歳以上の人

定員

12人 ※定員になり次第受付終了します

受講料

4,000円

持ち物

体育館シューズ（室内履き）・タオル・マスク  
運動のできる服装・水分補給用の飲み物

