

令和4年度

女性水中運動教室

日程：7月27日(水)・29日(金)

8月2日(火)・4日(木)



☆☆ 教室詳細 ☆☆

時間…**18時40分～19時20分**

場所…中央体育館屋内プール

内容…アクアビクス・水中ウォーキング・筋トレ

対象…18歳以上の女性

定員…20人 受講料…700円(各回)

持ち物…水着・水泳帽・タオル・マスク

水分補給用の飲み物

- ☆当日、体育館 1F ロビーで受付・集金を行います。
- ☆18時から申込開始いたします。
- ☆定員になり次第締め切らせていただきます。

申込方法

【主催】

公益財団法人
静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市中央体育館
〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉
TEL：054-255-1010