

令和6年度

女性水中運動教室

日程:7月19日(金)・26日(金)

8月2日(金)・9日(金)

☆☆ 教室詳細 ☆☆

時間…19時00分～20時00分

場所…中央体育館屋内プール

内容…アクアビクス・水中ウォーキング・筋トレ

対象…18歳以上の女性

定員…20人(各回)

受講料…800円(各回)

持ち物…水着・水泳帽・タオル・水分補給用の飲み物

申込方法

☆7月2日(火)10:00 電話・窓口にて事前申込開始。
(申込順)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

☆定員に満たない場合は、当日の受付可。

☆受講料の徴収は教室開始30分前からプール受付にて行います。
18:30～プールで自由に泳げます

その他…開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうち、いずれか1つでも発表されている/された場合は、こちらの教室は中止となります。

当館には来場者用駐車場のご用意はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

【主催】

公益財団法人
静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市中央体育館

〈指定管理者〉(公財)静岡市スポーツ協会

TEL: 054-255-1010