

主催:公益財団法人静岡市体育協会

♪音楽を聴きながら水中
を歩いてシェイプアップ!

♪日々の疲れを
リフレッシュ♪

女性アクアウォーキング 教室

9月19日(木)・9月26日(木)・10月3日(木)

15:30~16:30 全3回

中央体育館 屋内プール

対 象 : **成人女性** 20人

受講料 : 1,500円 (3回分)

持ち物 : 水着、スイムキャップ、タオル

水分補給用飲み物



申込方法 問い合わせ

8月22日(木) 9:00より電話にて受付(申込み順)

中央体育館 静岡市葵区駿府町2番80号

☎054-255-1010