

令和4年度

女性アクアウォーキング

開催日

- ①9月1日(木) ②9月8日(木)
③9月15日(木) (全3回)

時間：15時30分～16時25分

場所：中央体育館屋内プール

内容：水中でのウォーキングや道具などを使った筋トレ

対象：18歳以上の女性

定員：20人

受講料：1,800円(3回分)

持ち物：水着・水泳帽・タオル・マスク



申込方法

- 申込期間 8月8日(月)～申込順
- 電話又は当館1F窓口にて受付します。
- 当日までに窓口で受講料の支払いをお願いします。

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市中央体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-255-1010