



女性のための ストレッチ教室

開催日 6/30・7/7・14・21・28 木曜日（全5回）

開催時間 19:00～20:00

会場 長田体育館 柔道場

対象 18歳以上の女性

定員 20人 ※定員になり次第受付終了します

受講料 2,500円

持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット（持っている方は）・マスク

受付開始日時

5月26日（木）9:30～申込順

長田体育館 事務所窓口のみで受付します

受講料持参でご来館ください

受付時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります

抽選は1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限りです

問い合わせ：長田体育館

TEL:054-257-3411

ご不明な点はお気軽にお問合せください

静岡市スポ協 短期教室

