

女性のための ストレッチ教室

開催日 8/31・9/7・14・21・28 水曜日（全5回）

開催時間 13：30～14：30

会場 長田体育館 柔道場

対象 18歳以上の女性

定員 20人 ※定員になり次第受付終了します

受講料 2,500円

持ち物 タオル・水分補給用の飲み物
ヨガマット（持っている方は）・マスク

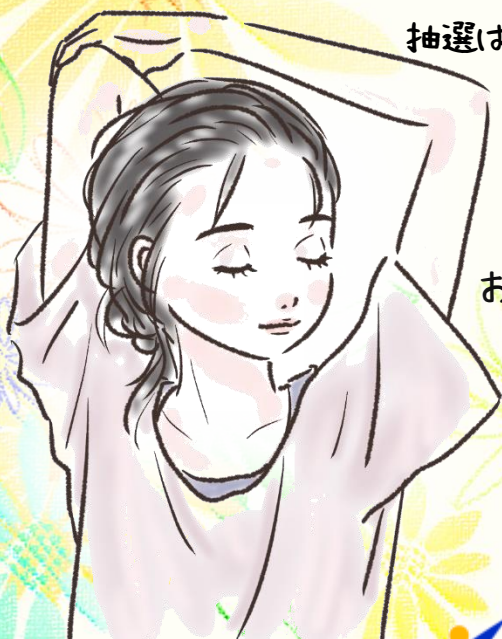
受付開始日時 7月27日（水）9：30～申込順

長田体育館 事務所窓口のみで受付します

受講料持参でご来館ください

受付時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります

抽選は1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります



静岡市長田体育館

お問合せ

＜指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会＞

TEL：054-257-3411

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

