

女性ヨガ教室

日時：七月八日・十五日・二十二日（全て金曜 全三回） 十九時～二十時

（教室開始二時間前から静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報が一つでも発表されているまたは発表された場合は中止となります）

対象：十八歳以上の女性

定員：十二人

場所：中央体育館 三階軽運動場（講師は男性インストラクターです）

受講料：二千百円

持ち物：運動のできる服装・飲み物・タオル・ヨガマット
またはバスタオル・マスク

申し込み：六月七日（火曜日）十時半より

電話または窓口にて事前申し込み（先着順窓口優先）

※受講料のお支払いは教室開講前日までに中央体育館窓口へ

申し込み・問合せ 静岡市中央体育館

☎ 〇五四―二五五―一〇一〇



詳細はHPへ

