令和５年度

女性ヨガ教室

8月22日、29日

9月5日、12日、19日、26日

火曜日　19:00～20:00

☆対　象　18歳以上の女性（14人）

☆受講料　4,200円　（全6回）

☆会　場　中央体育館　3階　軽運動室

☆持ち物　ヨガマット（お持ちの方）、飲み物、タオル

☆申込み　7月25日(火)、19:00 受付開始
受講料持参で、中央体育館の窓口へお越しください。
※受付開始時刻に定員を超えている場合は、
その場で抽選となります。
（1人1名分、代理申込の方は18歳以上に限ります。）

☆その他　「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。

主催　公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

お問合せ　静岡市中央体育館
〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉
TEL：054-255-1010