

女性ヨガ教室

「こころ」と「からだ」を
リセット、そして
「理想の自分へ」

日時：9月1日(水)～10月20日(水) 毎週水曜日

【全8回】 13:30～14:30

会場：西ヶ谷総合運動場 屋内プール 2階会議室

対象：18歳以上の女性(医師から運動を止められていない方)

受講料：4,000円

定員：10名

申込み：8月4日(水) 13:20～13:30までに

会費持参の上、市営屋内プール2階にお集まりください。

※申込多数の場合抽選になります。

募集開始時刻2時間前より静岡市南部に、大雨・洪水・暴風警報

が発表された場合は、8月11日(水)の同時刻に変更します。

問合せ：西ヶ谷総合運動場管理棟 ☎054-296-1900

