

# 女性ヨガ教室

「こころ」と「からだ」を  
リセット、そして  
「理想の自分へ」

日時：8月21日(水)～10月9日(水) 毎週水曜日

13:30～14:30 【全8回】

会場：西ヶ谷総合運動場 屋内プール2階会議室

対象：18歳以上の女性(※医師から運動を止められていない方)

受講料：4,000円

定員：20名

申込み：令和元年7月31日(水) 13:00～13:10に

西ヶ谷総合運動場屋内プール2階会議室にお集まりください。

※申込み多数の場合は、抽選になります。

定員に満たない場合は先着順で管理棟窓口にて受け付けます。

問合せ：西ヶ谷総合運動場管理棟 ☎ 054-296-1900

