

# 第2期 短期教室 受講生募集



公益財団法人  
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

[https://twitter.com/tobu\\_SCSA](https://twitter.com/tobu_SCSA)

## 火曜ヨガ教室 19:00~20:00



全6回

※イラストはイメージです

呼吸に合わせて気持ち良く  
身体を動かしましょう

受付開始日時

9月15日(火) 午前**10:30**~申込順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します

※新型コロナウイルス感染防止のため定員数を変更しました

開催日	10/13・20・27 11/10・17・24 火曜日・全6回	対象	18歳以上の女性
開催時間	19:00 ~ 20:00	定員	12人
会場	東部体育館 多目的室	受講料	4,200円
講師	(公財)静岡市体育協会 インストラクター	持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

