

第3期 短期教室 受講生募集



公益財団法人
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

https://twitter.com/tobu_SCSA

火曜ヨガ教室 19:00~20:00



YOGA 全6回

呼吸に合わせて気持ち良く身体を動かしましょう

※イラストはイメージです

受付開始日時

12月8日(火) 午前**10:30**~申込順

受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
(抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限ります)

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します・定員になり次第受付終了します

※新型コロナウイルス感染防止のため定員数を変更しました

開催日	1/12・19・26 2/2・16・3/2 火曜日・全6回	対象	18歳以上の女性
開催時間	19:00 ~ 20:00	定員	12人
会場	東部体育館 多目的室	受講料	4,200円
講師	河原崎 舘子 全米ヨガアライアンスRYT200/RPYT85 取得	持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485



フォローしてね♡ フォローしてね♡
★#27-04&★#27-
-04&★#27-04&