

# 女性ヨガ教室

## YOGA



公益財団法人 静岡市体育協会

開催日

1/16・23・30  
2/6・13・20・27  
3/6・13・20

火曜日・全10回

開催時間

19:00~20:00

会場

東部体育館 多目的室

対象

18歳以上の女性（学生を除く）

定員

25人（定員になり次第受付を終了）

受講料

5,000円

持ち物

運動のできる服装 飲み物  
ヨガマット（またはバスタオル）

受付開始日時

平成29年12月1日(金) 午前9:00~申込順

申込受付は、東部体育館1F事務所窓口で行います

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485