

月曜ヨガ教室

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

呼吸に合わせて気持ち良く身体を動かしましょう

受講生募集



受付開始日時

平成30年5月1日(火)午前9:00～申込み順

・東部体育館 1F 事務所窓口のみ で受付します ・定員になり次第受付終了します

開催日	6/11 ・ 18 ・ 25 7/9 ・ 23 ・ 30 月曜日 ・ 全6回	対象	18歳以上の女性
開催時間	11:15 ~ 12:15	定員	25人
会場	東部体育館 多目的室	受講料	3,000円
講師	EMIKO 全米ヨガアライアンスRYT200 ハタヨガティーチャー・トレーニングコース・ニューヨーク (studio yoggy/yoggy institute)	持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485