

女性ヨガ教室

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

受講生募集

19:00~20:00

隔週火曜日・全5回

呼吸に合わせて気持ち良く
身体を動かしましょう



Y
GO
A

※イラストはイメージです

開催日	9/3・17 10/1・15・29 隔週火曜日・全5回
開催時間	19:00 ~ 20:00
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の女性
定員	25人
受講料	3,500円
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)
講師	(公財)静岡市体育協会 インストラクター

受付開始日時

8月6日(火) 午前9:00~申込順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

