

受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

女性ヨガ教室

19:00~20:00

第1・3 火曜日・全5回

呼吸に合わせて気持ち良く
身体を動かしましょう

開催日	12/3・17 1/7・21・2/4 第1・3火曜日・全5回
-----	--------------------------------------

開催時間	19:00 ~ 20:00
------	---------------

会場	東部体育館 多目的室
----	------------

対象	18歳以上の女性
----	----------

定員	25人
----	-----

受講料	3,500円
-----	--------

持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)
-----	-------------------------------------

講師	(公財)静岡市体育協会 インストラクター
----	-------------------------

Y
GO
A



※イラストはイメージです

受付開始日時

11月12日(火) 午前9:00~申込順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

