

受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会
<https://shizuoka-sports.or.jp/>

女性ヨガ教室

19:00~20:00

第1・3 火曜日・全5回

呼吸に合わせて気持ち良く
身体を動かしましょう

| | |
|-----|--------------------------------------|
| 開催日 | 12/3・17 1/7・21・2/4 第1・3火曜日・全5回 |
|-----|--------------------------------------|

| | |
|------|---------------|
| 開催時間 | 19:00 ~ 20:00 |
|------|---------------|

| | |
|----|------------|
| 会場 | 東部体育館 多目的室 |
|----|------------|

| | |
|----|----------|
| 対象 | 18歳以上の女性 |
|----|----------|

| | |
|----|-----|
| 定員 | 25人 |
|----|-----|

| | |
|-----|--------|
| 受講料 | 3,500円 |
|-----|--------|

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 持ち物 | 運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル) |
|-----|-------------------------------------|

| | |
|----|-------------------------|
| 講師 | (公財)静岡市体育協会 インストラクター |
|----|-------------------------|

Y
GO
A



※イラストはイメージです

| |
|--------|
| 受付開始日時 |
|--------|

11月12日(火) 午前9:00~申込順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

