

火曜ヨガ教室 19:00~20:00



受付開始日時 未定のため、お問い合わせください

月 日() 午前9:00~申込順

・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します

開催日	6/16・23・30 7/7・14・28 火曜日・全6回	対象	18歳以上の女性
開催時間	19:00 ~ 20:00	定員	12人
会場	東部体育館 多目的室	受講料	4,200円
講師	(公財)静岡市体育協会 インストラクター	持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット (またはバスタオル)

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485

