



ほぐして

あたたためて

めぐらせて

すっきりデトックスしましょ



火曜

Yoga

デトックス

Detox編



日時

6/14・21・28・7/5・12
(全て火曜日)
19:00~20:00
2F 多目的室

持ち物

運動のできる服装
飲み物 マスク
ヨガマット
(有料貸出有 50 円)

対象

18 歳以上の女性 25 人

受講料

3,500 円 (全 5 回)

受付開始日時

5月17日(火) 9:30~申込順

○受講料持参のうえ直接東部体育館事務窓口へお申込みください。

○受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります。

○定員になり次第受付終了します。○抽選は1人1名分、代理申し込みの方は18歳以上に限ります。

お問合せ

静岡市東部体育館

(指定管理者：(公財) 静岡市スポーツ協会)

054-264-8485

短期教室



Twitter

