

デ ト ッ ク ス

Detox

ヨ ガ

火曜 Yoga教室

ほぐして
あたためて
めぐらせて
すっきりデトックスしましょ



日 時

1/17・24・31・2/7・14
全5回（全て火曜日）

場 所

19:00~20:00
1F卓球場

対 象

18歳以上の女性 25人

持ち物

運動のできる服装
飲み物 マスク
ヨガマット

受講料

3,500円（全5回）

受付開始日時

12月13日（火）9:30~申込順

○受講料持参のうえ直接東部体育館事務窓口へお申込みください。

○定員になり次第受付終了します。

○受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります。

抽選は1人1名分、代理申し込みの方は18歳以上に限ります。

お問合せ

静岡市東部体育館
〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉
054-264-8485

短期教室



Twitter

