

～もっとはやく走りたい!～

# かけっこクリニック

各コース 1,000円

- ◎「走る力」を伸ばし、  
「速く走るため」のポイントを指導します!  
(姿勢・走り方・ストライド・腕の振り方・フォームなど)

日時

令和4年1月22日(土)・1月29日(土)  
予備日 2月12日(土)

① 13時30分～14時30分(全2回)

② 15時30分～16時30分(全2回)

会場

西ヶ谷総合運動場  
陸上競技場

対象

走るのが苦手な子、  
もっと走る力を身につけたい  
小学1年生～3年生  
各コース20名

申込方法

12月25日(土)13時00分から、  
西ヶ谷総合運動場管理棟窓口

および電話(☎296-1900)で申込みを受け付けます。

※電話での申込みは回線の混み具合等により繋がりにくくなる恐れがあります。

窓口申込みが優先となります。来場時には、マスクを着用ください。

※定員に満たない場合は、各日、開催当日まで申込みを受け付けます。

【問合せ】西ヶ谷総合運動場 管理棟 (静岡市葵区西ヶ谷8-1) ☎ 054-296-1900

指定管理者:公益財団法人 静岡市体育協会