

小学1・2・3年生 対象 /

受講料

3,000円 / 期

# かけっこ教室

楽しく学ぼう!!

- ★ スタートダッシュのコツ
- ★ 走る姿勢の作り方
- ★ ランニングドリル など



速く走るための体の使い方を学んで、走る力を引き出そう!!

## 令和7年度 スケジュール 全4回/期

開催月	日程 (金曜日)	開催施設	抽選受付期間	開催月	日程 (金曜日)	開催施設	抽選受付期間
4月	4 11 18 25	北部体育館 (葵区松富 4-14-1)	2/20☎ ~ 3/16☎	10月	10 24 31 11/7	北部体育館 (葵区松富 4-14-1)	8/20☎ ~ 9/16☎
5月	9 16 23 30	東部体育館 (葵区東千代田 2-3-1)	3/20☎ ~ 4/14☎	11月	14 21 28 12/5	東部体育館 (葵区東千代田 2-3-1)	9/20☎ ~ 10/20☎
6月	6 13 20 27	南部体育館 (駿河区曲金 3-1-30)	4/20☎ ~ 5/12☎	1月	9 16 23 30	南部体育館 (駿河区曲金 3-1-30)	11/20☎ ~ 12/15☎
9月	5 12 19 10/3	清水総合運動場 (清水区清開 2-1-1)	7/20☎ ~ 8/12☎	2月	6 13 20 27	清水総合運動場 (清水区清開 2-1-1)	12/20☎ ~ 1/13☎

時間 16:30 ~ 17:30

対象 小学1・2・3年生

定員 30人 / 期

持ち物 室内シューズ・水分補給用の飲み物・タオル

※運動のしやすい服装でお越しください。

講師 公益財団法人静岡市スポーツ協会 インストラクター

申込方法  
(多数抽選)

専用申込フォームよりお申し込みください。

※抽選結果は、当落にかかわらずメールで通知します。

※抽選受付期間終了後も、定員に満たない場合はお電話にて受付いたします。(申込順)



この他にも  
様々な教室を  
開催中!!  
協会ウェブサイト  
をチェック!!



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association

静岡市駿河区曲金 3-1-10 ツインメッセ静岡西館 2F  
TEL 054-654-5151 FAX 054-283-6777  
(平日 8:30~17:15)

静岡市スポーツ協会 検索

