

～もっとはやく走りたい!～

かけっこクリニック

- ◎「走る力」を伸ばし、**1回 500円**(各回集金)
「速く走るため」のポイントを指導します!
(姿勢・走り方・ストライド・腕の振り方・フォームなど)

日時

令和5年1月28日(土)

2月11日(土)・2月18日(土)

※全3回の
参加を
おすすめします

①13時30分～14時30分(全3回)

②14時45分～15時45分(全3回)

会場

西ヶ谷総合運動場
陸上競技場

対象

走るのが苦手な子、
もっと走る力を身につけたい
小学1年生～3年生
各コース30名

申込方法

12月10日(土)10時00分から、
西ヶ谷総合運動場管理棟窓口

および電話(☎296-1900)で申込みを受け付けます。

※電話での申込みは回線の混み具合等により繋がりにくくなる恐れがあります。

直接窓口へ申込みにお見えになる方が優先となります。その際はマスクの着用の上、お願い致します。

※定員に満たない場合は、各日、開催当日まで申込みを受け付けます。

【問合せ】西ヶ谷総合運動場 管理棟 (静岡市葵区西ヶ谷8-1) ☎ 054-296-1900



公益財団法人
静岡市スポーツ協会

