

令和5年度

長田体育館
短期教室

からだ

ほぐし

体ほぐし

教室

ほぐして♪

のほして♪

令和5年4月19日（水）13:30

受付開始

- ☞ 受講料持参の上、長田体育館 事務所窓口にお越しください
- ☞ 受付開始時点で希望者が定員を超えている場合は、その場で「抽選」を行います
- ☞ 抽選は1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります

開催日

[5月] 17・24・31
[6月] 14・21・28
[7月] 5・12

水曜日（全8回）

開催時間

13:30～14:30

会場

長田体育館 柔道場

対象

18歳以上の人

定員

35人 ※定員になり次第受付終了します

受講料

4,000円

持ち物

運動のできる服装・タオル・マスク
水分補給用の飲み物・ヨガマット（持っている方は）

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



静岡市長田体育館

お問合せ〈指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-257-3411