令和5年度

家族と一緒にスポーツ教室！

（障がい者スポーツ）

Sport in Life

ご家族と一緒にコミュニケーションを取りながら、運動の楽しさを体感します。
楽しみながら、体力アップ、基礎的動きを身につける、社会適応力を養いましょう。

10/14、28、11/11、25、12/9 （全5回）

土曜日　13:30～14:30

北部体育館　剣道場

※11/11はアリーナ

リズム運動

ダンス

ゲーム遊び

ラダーゲッター

ドッヂビーフリースロー

対　象　：　小学・中学・高校生の知的障がい者とそのご家族又は支援者

定　員　：　15組（1組3人まで）

受講料　：　2，500円（全5回）

持ち物　：　体育館シューズ・飲み物

申込方法　：　9／19（火）10:00　受付開始　会費持参のうえ、窓口にお越しください

※　受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります

（1人1組分、代理申込の方は18歳以上に限ります）

主催

公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

【お問合せ】静岡市北部体育館

☎　（054）255-6262