



キッズ 運動教室!!



場所 中央体育館 アリーナ

日時

対象 ① 小学1～3年生

① 令和3年2月10・24日 3月10日

② 令和2年4月1日時点で4・5歳の

② 令和3年2月17日 3月3日

幼児(2014/4/2～2016/4/1 生まれのお子さん)

全て水曜

定員 20人 (各回)

16:00 ~ 17:00

会費 500円 (各回)

持ち物

体育館シューズ

飲み物

外靴きを入れる袋

タオル

マスク

申込方法

令和3年1月6日(水)

10:00～

電話または窓口にて事前申込

先着順(窓口優先)

会費は、各回当日徴収

内容

☆ リズムダンス

☆ 『ACP』を取り入れた速く走る為の体の
使い方トレーニング

楽しく遊びながら体を動かそう!



教室の詳細は

こちらからも見られます

☆☆注意事項☆☆

- ・定員になり次第締切らせていただきます。
- ・教室開催 2 時間前から静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報が1つでも発表されている又は発表された場合は中止となります。
- ・当館は、教室生用の駐車場はありませんので、文化会館地下有料駐車場等をご利用下さい。
- ・受講生の行き帰りについては、原則として保護者が送り迎えをして下さい。来館時にはマスクの着用をお願い致します。

申込・問合せ先

静岡市中央体育館 TEL 054-255-1010

『アクティブチャイルドプログラム (ACP)』とは、日本スポーツ協会が開発した“子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる”運動プログラムです!