

令和6年度

# キッズ運動教室

## 10/21・28

## 11/11・18

### 月曜日(全4回)

## 16:30~17:30



かな先生

教員経験あり

バルシューレ指導資格

(ボールを使った運動指導)



まさ先生

日本体育大学OB

マスター子ども身体運動発達指導士

＼遊びながら運動能力UP!／



＼足が速くなるコツを教わろう!／



対象	小学1年生～3年生の子
定員	25人
受講料	2,800円 (全4回)
場所	中央体育館 アリーナ
持ち物	体育館シューズ・タオル・ 飲み物・外履きを入れる袋

#### ◎申込方法◎

10月8日(火) 15:30～申込受付を開始します。会費持参で直接窓口へお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

(1人1名分、代理申込の方は18歳以上に限ります。)

☆『ACP』を取り入れた運動遊び

☆走る・投げる・跳ぶなどの基本動作などを身につけるためのトレーニングや身体づくりを行います。

※アクティブチャイルドプログラム (ACP) とは日本スポーツ協会が開発した子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる"運動プログラム"です!

〈主催〉



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association

〈問合せ〉

静岡市中央体育館

〈指定管理者〉(公財)静岡市スポーツ協会

TEL: 054-255-1010