



キッズ運動教室!!

場所 中央体育館 アリーナ

対象 小学1～3年生

定員 20人 (各回)

会費 500円 (各回)

日時

中止

令和3年~~9月15・22日~~ 10月20・27日

全て水曜

16:00 ~ 17:00

持ち物 体育館シューズ

タオル・飲み物・マスク

外履きを入れる袋

8月4日(水) 10:30~

電話・窓口にて要事前申し込み(先着順・窓口優先)

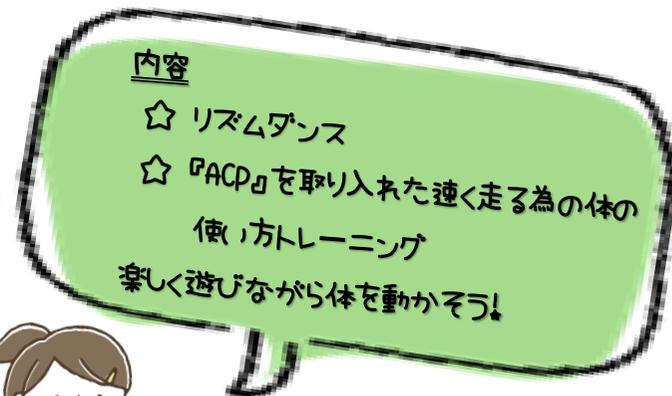
➡詳細はこちらからも見られます



申込・問合せ先

静岡市中央体育館

TEL 054-255-1010



内容

- ☆ リズムダンス
 - ☆ 『ACP』を取り入れた速く走る為の体の使い方トレーニング
- 楽しく遊びながら体を動かそう!



『アクティブチャイルドプログラム (ACP)』とは、日本スポーツ協会が開発した“子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる”運動プログラムです!

☆☆注意事項☆☆

- ・定員になり次第締切らせていただきます。
- ・教室開催 2 時間前から静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報が1つでも発表されている又は発表された場合は中止となります。
- ・当館は、教室生用の駐車場はありませんので、文化会館地下有料駐車場等をご利用下さい。
- ・受講生の行き帰りについては、原則として保護者が送り迎えをして下さい。来館時にはマスクの着用をお願い致します。
- ・当日は、事業報告・広報活動用としてスタッフが撮影をさせていただきますのでご了承ください。撮影した画像・動画は協会 SNS などに使用する場合があります。