

令和6年度

キッズ運動教室

5/20・27

6/10・17

月曜日(全4回)

16:30~17:30



まさ先生

日本体育大学OB

マスター子ども身体運動発達指導士



ゆり先生

チア・ダンス

経験あり

＼遊びながら運動能力UP!／



対象	小学1年生～3年生の子
定員	25人
受講料	2,800円(全4回)
場所	中央体育館 アリーナ
持ち物	体育館シューズ・タオル・ 飲み物・外履きを入れる袋

＼足が速くなるコツを教わろう!／



◎申込方法◎

5月8日(水) 15:30～
体育館の窓口にて
直接お申し込みください。
(会費持参・申込順)

＼チェック!／



☆『ACP』を取り入れた運動遊び

☆走る・投げる・跳ぶなどの基本動作などを
身につけるためのトレーニングや身体づくり
を行います

※アクティブチャイルドプログラム(ACP)とは日本スポーツ協会が
開発した子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる
"運動プログラム"です!

〈主催〉



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association

〈問合せ〉

静岡市中央体育館

〈指定管理者〉(公財)静岡市スポーツ協会

TEL: 054-255-1010