

長田体育館 4月・5月開講

筋トレ&エアロビクス



募集要項

- ・ 場所 多目的室
- ・ 時間 10:00~11:00
- ・ 対象 市内に在住、または通勤している健康な人（学生を除く18歳以上）
*医師等からの運動制限がある方、妊娠している方は参加できません。
- ・ 会費 1,900円 *開講後の会費は返金致しかねますのでご了承ください。
- ・ 申込み 平成30年3月16日（金） 15時30分~15時40分までに
剣道場にお集まり下さい。
- ・ 定員 12名 *定員を超えた場合は、その場で抽選になります。
（1人1名分・代理申込の方は、18歳以上に限ります。）
*定員に満たない場合は、4月30日（月）20時まで申込み順に受け付けます。

*募集開始時刻2時間前より静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報のいずれか
1つでも発表された場合は下記の日時になります。

募集予備日：3月22日（木） 15時30分~15時40分まで

日時

4 月							5 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

問い合わせ：長田体育館

☎ 054-257-3411