

楽しく動いて、いい汗流しましょう♪

# 筋トレ&エアロビクス教室

**開催日** 平成30年12月 5日、12日、19日  
平成31年 1月16日、23日、30日  
2月13日、20日、27日

水曜日  
全9回

**開催時間** 13:30~14:30

**会場** 清水総合運動場  
武道場 剣道場

**対象** 18歳以上の人

**定員** 25人

**受講料** 3,500円

**持ち物** 運動の出来る服装・飲み物・体育館シューズ

**申込方法** 11月1日(木)午前9時~申込順  
受講料持参の上、直接清水総合運動場窓口へ



問い合わせ：清水総合運動場  
静岡市清水区清開2-1-1  
054-334-5049