

# 清見瀉公園スポーツセンター

## 短期教室 開催

平成30年度8月～11月

開催場所：多目的室

|   | 午前  | 午後   |
|---|---|--|
| 月 |    | 手具を使ったエクササイズ<br>① 13:30～14:30<br>② 14:45～15:45<br>各12人 ¥3,200 (全10回)                 |
| 火 | 初級ヨガ (A) (B)<br>10:00～11:00<br>各12人 ¥3,000 (全6回ずつ)                                  |  |
| 水 |  | ダンベルエアロ<br>13:30～14:30<br>10人 ¥3,800 (全12回)  |
| 木 |   |  |
| 金 |  | 60歳以上のストレッチ体操<br>① 13:30～14:30<br>② 14:45～15:45<br>各12人 ¥2,700 (全12回)                |



募集日：7/18 (水)

詳細は開催要項を  
ご覧ください。



公益財団法人静岡市体育協会

問合せ：清見瀉公園スポーツセンター

054-367-9780