

平成30年1月開講

清水清見潟公園スポーツセンター期間限定スイミングスクール♪

クロール(初級)教室

開催時間：毎週木曜日(全10回) 14:05~14:55
対象：市内に在住又は、通勤している健康な人
(学生を除く18歳以上)
会費：4,000円 定員：20名



背泳ぎ(初級)教室

開催時間：毎週火曜日(全10回) 14:05~14:55
対象：市内に在住又は、通勤している健康な人
(学生を除く18歳以上)
会費：4,000円 定員：20名



各種目の基礎からしっかりと泳ぎたい方・挑戦したい方におすすめです

平泳ぎ(初級)教室

開催時間：毎週金曜日(全10回) 14:05~14:55
対象：市内に在住又は、通勤している健康な人
(学生を除く18歳以上)
会費：4,000円 定員：20名



はじめてアクアビクス教室より
アクアビクス教室の方が
運動強度が高いです。

はじめてアクアビクス教室

開催時間：毎週金曜日(全10回) 13:05~13:55
対象：市内に在住又は、通勤している健康な人
(学生を除く18歳以上)
会費：4,000円 定員：25名



音楽に合わせて楽しく水中運動してみませんか？
もちろん初心者の方も大歓迎です！！

アクアビクス教室

開催時間：毎週火曜日(全10回) 13:05~13:55
対象：市内に在住又は、通勤している健康な人
(学生を除く18歳以上)
会費：4,000円 定員：25名



シニア水中ウォーキング教室

開催時間：毎週木曜日(全10回) 13:05~13:55
対象：市内に在住又は、通勤している健康な人
(1/1現在 満60歳以上)
会費：4,000円 定員：20名



楽しく歩いて
健康維持&リフレッシュ！

普段味わえない速度を体感できる
おすすめの教室です！！

フインスイミング教室

開催時間：毎週水曜日(全10回) 13:05~13:55
対象：市内に在住又は、通勤している健康な人
(学生を除く18歳以上)
*3種目以上を50M以上泳げる方
会費：4,000円 定員：15名



幼児水泳(年中)教室

開催時間：毎週水曜日(全10回) 14:05~14:55
対象：健康な4~5歳児(年中)が対象
会費：3,500円 定員：15名



幼児水泳(年長)教室

開催時間：毎週火・金曜日(全12回) 15:30~16:30
対象：健康な5~6歳児(年長)が対象
(平成30年度に小学校へ入学する幼児)
会費：4,200円 定員：20名



水が苦手・少しでも泳げるようになりたいお子様におすすめの教室です☆

問合せ先：清水清見潟公園スポーツセンター TEL 054-367-9780

指定管理者：公益財団法人静岡市体育協会