

泳ぐのって楽しい!

目指せ25m!

# 子ども水泳教室



日時：1月12日(土)～3月2日(土)(毎週土曜日、全8回)

15時30分～16時30分 ※受付・入場は15時20分から

会場：西ヶ谷総合運動場 屋内プール

対象者：小学校1～3年生(泳力10m以下)

※市内在住で、医師から運動を止められていない方

定員：15名

受講料：4,000円

申込み：12月15日(土)15時00分～15時10分までに西ヶ谷総合運動場  
屋内プール2階会議室にお集まりください。

※多数抽選、申込みは原則1人1申込

※募集開始2時間前より静岡市南部に大雨・洪水・暴風・津波の警報  
が発表された場合は、12月16日(日)に変更します。

問合せ：西ヶ谷総合運動場 ☎054-296-1900

(指定管理者：公益財団法人静岡市体育協会)



水泳の基本であるクロール  
(顔つけから呼吸動作まで)を  
指導します。  
楽しみながら泳ぐ力を  
身に着けよう!