

水嫌い克服!

# 初心者子ども水泳教室

泳ぐのって  
楽しい!

★「泳ぐのが苦手」「水が怖くて顔がつけられない」  
“だけど泳げるようになりたい!”という子どもたちに向けての教室です!



日時：1月9日(土)～2月27日(土) (毎週土曜日, 全8回)  
15時30分～16時30分 ※受付・入場は15時20分から

会場：西ヶ谷総合運動場 屋内プール

対象者：小学校1～3年生(泳力10m以下)  
※市内在住で、医師から運動を止められていない方

定員：20名

受講料：4,000円

申込み：12月5日(土)10時00分～10時10分までに  
西ヶ谷総合運動場市営屋内プール2階会議室に  
マスク着用の上、お集まりください。

※多数抽選、申込みは原則1人1申込みまで可能。

(1人1名分、多胎児の場合は人数分の申込みが可能です。

ただし、母子手帳などの証明できるものが必要です。)

※募集開始時刻2時間前より静岡市南部に

大雨・洪水・暴風・津波の警報が発表された場合は、

12月12日(土)の同時刻に変更します。

問合せ：西ヶ谷総合運動場 ☎054-296-1900



★泳ぎの基礎やクロール  
を主に指導します。

水への恐怖心を  
少しでもなくせるように頑張りましょう!

指定管理者：公益財団法人静岡市体育協会