

# 子どもとチャレンジ!!

親子体操やダンス、新聞紙を使って運動します。

親子もリフレッシュ♪♪



【日時】

11月29日(木)

10時00分～11時00分

【会場】

蒲原体育館



【対象】

おおむね1歳10ヵ月から

3歳11ヵ月(園児可)

と保護者

【会費】

1組300円

大人も子どもも  
付き添い参加OK! ※

【持ち物】

室内シューズ

飲み物

タオル

【定員】

20組

【講師】

清見潟公園スポーツセンター

インストラクター

※3名以上での参加は、1人あたり200円の追加料金をいただきます

**11月12日(月)9時から受付開始!**

**電話にて受付できます**



(公財)静岡市体育協会

蒲原体育館 ☎ 054-385-7501