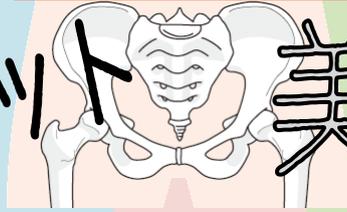


健康セミナー「骨盤調整」

# 歪みリセット 美調整教室



- |        |                          |
|--------|--------------------------|
| ① 開催日時 | 12月18日(月) 13:00~14:00    |
| 受付開始日時 | 平成29年11月1日(水) 午前9:00~申込順 |
| ② 開催日時 | 1月20日(土) 10:00~11:00     |
| 受付開始日時 | 平成29年12月1日(金) 午前9:00~申込順 |

会 場	東部体育館 多目的室
対 象	18歳以上の人 (学生を除く)
定 員	各25人 定員になり次第受付を終了します
受 講 料	各500円
持 ち 物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット(またはバスタオル)



申込受付は、東部体育館1F事務所窓口で行います

問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485