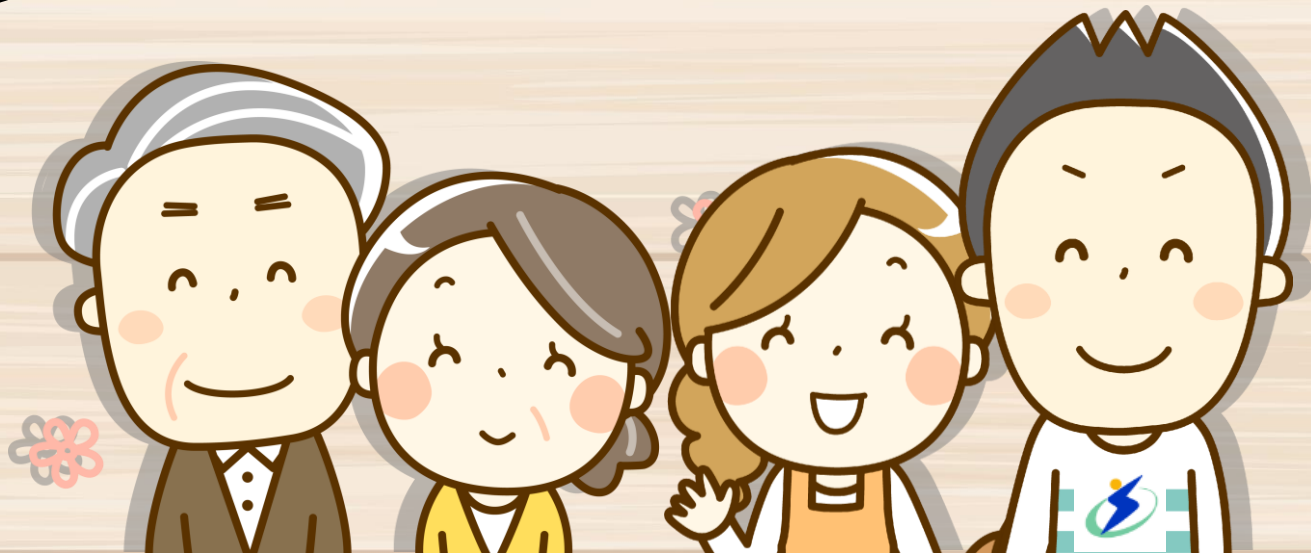


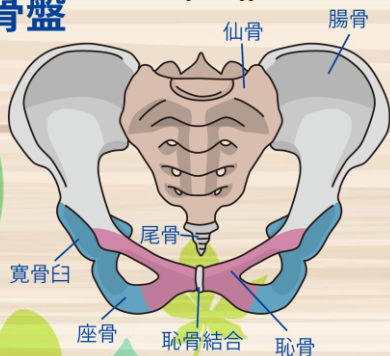
歪みリセット 美・調整教室



身体の歪みや滞りを改善し、自分の手で骨盤から姿勢を改善していくエクササイズ



骨盤



開催日	5月2日(水)
開催時間	10:00~11:00
会場	東部体育館 多目的室
対象	18歳以上の人
定員	25人 定員になり次第受付を終了します
受講料	500円 当日集金します
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット(またはバスタオル)
講師	美・骨盤スタイリスト アツコ

受付開始日時

平成30年4月2日(月) 午前9:00~申込順
※直接窓口か電話で事前申込みを受付けます

問い合わせ

東部体育館 TEL: 054-264-8485