

令和4年度

くびれ トレーニング 教室

受付開始日時 12月9日（金）9：30～申込順

- ・受講料持参のうえ直接東部体育館窓口へお申込みください。
- ・定員になり次第受付終了いたします。
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合は、その場で抽選となります。
(抽選となった場合は、1人1名分、代理申し込みは18歳以上に限りま)



静岡市東部体育館

<指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会>

054-264-8485

お問合せ

日時

1/6・13・20・27
2/3

場所

全5回（全て金曜）
19：00～19：45
2F多目的室

受講料

2,700円

持ち物

運動のできる服装
飲み物・マスク

対象

18歳以上の女性
25人

主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association