

ママたちの シェイプアップ教室

託児付

日 程 11月4日、11日、18日
(全3回全て水曜)

開催時間 13:30～14:30

開催場所 静岡市中央体育館 3F 軽運動室

対 象 産後6ヶ月～2年未満の健康な人

定 員 10名 託児受入れ可能人数10名 (申込順)

受講料 1,500円(託児1子につき+2,000円)

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ
タオル、水分補給用飲料、託児に必要な物

申込方法

10月7日(水)9:00～中央体育館窓口で順次受付

託児希望の場合は、別途提出用書類があります。
来館時、大人は必ずマスクの着用をお願い致します。

産後のストレス発散や
運動不足解消に！

保育支援グループ
「すわん」のスタッフが
お子様をお預かり
します！

問合せ先

静岡市中央体育館

☎ 054-255-1010

静岡市葵区駿府町2-80

