

託児可<sup>※1</sup>

(公財) 静岡市体育協会

※1 託児受入れ人数は10名程度  
保育士の人数により変動します

ママのシェイプアップ

教室

2月18日開講

毎週金曜日 午前中 全4回

定員 20名

0歳～3歳の保護者  
(託児対象年齢は1歳児のみ)

2月4日まで  
随時受付中

大人のみ: 2,400 円  
託児付き: 4,000 円

産後の体の変化に悩んでいるママにオススメ☆

**シェイプアップ**や**骨盤矯正**の効果がある

筋力トレーニングやストレッチ

有酸素運動などを行います!

詳細は

南部体育館までお問い合わせください。

TEL:054-285-1133

