

# ミニトランポリン教室



令和4年5月5日の  
ふれあいスポーツデーで  
大好評だったミニトランポリン  
運動不足の方大歓迎！

## 開催日時

トランポウォークで運動不足解消！！  
足・腰を鍛え、正しい姿勢で正しい歩き方を身に着けよう！！

令和4年11月8日・15日・29日  
12月6日・13日 火曜全5回  
19:15から20:30まで

※2グループに分けて交代でおこないます

会場：清水総合運動場 体育館

講師：杉山藤江

対象：20歳以上（医師から運動を止められていない方）

定員：20人

会費：全5回 3,500円

募集日：令和4年10月25日(火)19:00～19:10までにお集まりください。  
\*定員を超えた場合は抽選になります。

※ マスク着用でご来館ください

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【問い合わせ先】

静岡市清水総合運動場

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-334-5049