

安心

初めてでも気軽に参加できます。

8・9月

短期教室



会費 2,500円/全5回

募集

各教室の募集日が
設定されております。

※詳細は南部体育館にお問い合わせください。

パンチ&キック

エアロビクス

木曜日

10:00~11:00

150名

エアロビクス

火曜日

10:00~11:00

150名

シニアエアロビクス

金曜日

13:30~14:30

150名

ボールを

使った体操

水曜日 10:00~11:00

木曜日 13:30~14:30

各曜日 150名

70歳からの筋トレ

&ウォーキング

火曜日

13:30~14:30

150名

ファミリーふれあい

金曜日

10:00~11:00

100家族

ご興味がある方は
お気軽にお電話ください。

静岡市南部体育館

静岡市駿河区曲金3丁目1-30 Tel.054-285-1133