

南部体育館

柔道場・剣道場で開催

10月 11月 短期教室 受講生募集

筋トレ&エアロビクス



火曜日 7回
10:00~11:00
2,300円

水曜日 8回
13:30~14:30
2,600円

金曜日 8回
10:00~11:00
2,600円

初級ヨガ



月曜日 AM 6回
10:00~11:00
3,000円

月曜 PM 6回
13:30~14:30
3,000円

体幹トレーニング



月曜日 AM 6回
10:00~11:00
1,900円

月曜日 PM 6回
13:30~14:30
1,900円

3歳児と親の体操



木曜日 9回
10:00~11:00
3,200円
(双子・兄弟4,400円)

体ほぐし



火曜日 9回
13:30~14:30
2,900円

水曜日 9回
13:30~14:30
2,900円

70歳以上のストレッチ体操



木曜日 8回
13:30~14:30
1,800円

金曜日 8回
13:30~14:30
1,800円

詳しくは
南部体育館へ
お問い合わせください。

駿河区曲金3丁目1-30
TEL: 054-285-1133